

«Утверждаю»

Директор МБОУ НОШ

д.Ключевка

Семенов В.И.

МЕНЮ на 19 01 20 23

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	салат из св. отв.	180	6,62	5,42	31,73	202,13	8,27
3	квас. квас. квас.	50	11,35	14,63	1,87	185	21,91
4	квас. квас. квас.	200	1	9,05	27,5	110	5,10
5	хлеб пшениц.	30	2,28	9,24	11,76	70,5	2,46
6	масло сл. слив.	10	0,64	0,64	5,6	62	9,10
7	фруктовый	100	0,40	9,40	9,80	47	22,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»

Директор МБОУ НОШ

д.Ключевка

Семенов В.И.

МЕНЮ на 19 01 20 23

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Василин. Лен.	200	1,73	4	12,4	95	12,35
3	Каша гр. рас. сл.	180	6,72	4,32	27,68	179	18,73
4	Квас. квас. квас.	200	3,38	3,58	20,38	130,0	4,33
5	Сыр слив.	20	4,64	5,90	9,00	72,80	13,60
6	Хлеб пшениц.	30	2,28	9,24	11,76	69	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.